

**Режим дня на летний оздоровительный период
в МБДОУ «Детский сад № 20 «Вишенка» г. Грозный»**

Режимные моменты	2-ая младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приём детей на улице, игры,	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика (на улице)	8.30-8.35	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00	8.40-9.10	8.40-9.00	8.40-8.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-9.10	9.10-9.20	9.00-9.10	8.50-9.00
ООД (по подгруппам, на участке)	9.10-9.20	9.20-9.35	9.10-9.20	9.00-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, солнечные и воздушные процедуры наблюдения, труд, совместная деятельность) возвращение с прогулки	9.20-11.30	9.35-11.40	9.20-12.20	9.25-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.15-12.50	12.20-13.00	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.50-15.20	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика после сна и гигиенические процедуры	15.30-15.50	15.20-15.45	15.30-15.55	15.30-15.50
Полдник	15.50-16.10	15.45-16.00	15.55-16.10	15.50-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.10-17.20	16.00-17.10	16.10-17.10	16.05-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40	17.10-17.40	17.10-17.30	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.40-19.00	17.40-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00